Elk Grove Unified School District

2022-2023

Risk Management Department

MẪU KIỂM TRA Y HỌC THỂ THAO

PHẦN 1 (DO PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ HÒAN TẤT)

HỌ		TÊN		LỚP
NGÀY SINH	THỂ THAO MÙA THU	THỂ THAO MÙA ĐÔNG	THỂ THAO MÙA XUÂN	**SỐ ID HỌC SINH**

PHẦN 1 – LỊCH SỬ SỨC KHỎE (Phải do Phụ Huynh/người Giám Hộ Hoàn Tất Trước Khi Kiểm Tra)

	Có	Không	**Học sinh này đã có:**		Có	Không	
1.	☐	☐	Mãn tính hay có định kỳ bệnh tật?	16.	☐	☐	Bị thương cần chăm sóc y tế hay chữa trị?
2.	☐	☐	Bệnh kéo dài trên 1 tuần?	17.	☐	☐	Cổ hay lưng bị đau hay biư thương?
3.	☐	☐	Đi Bệnh viện hay Giải Phẫu?	18.	☐	☐	Đau đầu gối hay bị thương?
4.	☐	☐	Bồn chồn, tâm thần, hay có đ/kiện thần kinh?	19.	☐	☐	Vai hay khuỷu tay đau hay bị thương?
5.	☐	☐	Tổn hại hay cơ quan không hoạt động (mắt, thận gan, tinh hoàn) hay các tuyến hạch?	20.	☐	☐	Mắt cá đau hay bị thương?
				21.	☐	☐	Chỗ nối khác đau hay bị thương?
6.	☐	☐	Dị ứng (thuốc, côn trùng cắn, thực phẩm)?	22.	☐	☐	Xương bể (gẫy)?
7.	☐	☐	Có vấn đề với tim hay huyết áp?		**Có**	**Không**	**Hiện nay học sinh này có:**
8.	☐	☐	Ngực đau hay hơi thở ngắn nặng, đáng kể trong khi tập hay sau khi tập?	23.	☐	☐	Mang kiếng hay contact lenses?
				24.	☐	☐	Mang cầu răng, niềng răng?
9.	☐	☐	Choáng váng hay ngất khi tấp?	25.	☐	☐	Uống thuốc gì? (Kê dưới đây):
10.	☐	☐	Ngất, đau đầu hay co giật?		Có	**Không**	**Thêm về lịch sử:**
11.	☐	☐	Có nguy cơ chấn động hay bất tỉnh?	26.	☐	☐	Khiếm khuyết khi sinh (đã điều trị hay không)?
12.	☐	☐	Kiệt sức do nhiệt, tai biến do nhiệt, hay những vấn đề khác về chế ngự hay đáp ứng với nhiệt?	27.	☐	☐	Phụ huynh hay ông bà chết khi dưới 40 tuổi do lý do y tế hay điều kiện gì?
13.	☐	☐	Nhịp tim tiếng ngựa phi, hay nhịp tim bất thường âm phổi của tim?	28.	☐	☐	Phụ huynh hay ông bà có cần điều trị về tim khi dưới 50 tuổi?
14.	☐	☐	Động kinh hay rối loại động kinh?	29.	☐	☐	Có gặp y sĩ cấp bách hay khẩn cấp căn bản trong 12-tháng qua?
15.	☐	☐	Bắp thịt bị co rút thương xuyên hay nặng?				

Ngày chích tetanus (lockjaw)cuối cùng: _____ *Ngày hoàn tất khám sức khỏe cuối cùng:* _____

Giải thích tất cả những câu trả lời "CÓ" Mô tả những sự việc khác có thể được tiết lộ trước khi kiểm tra (dùng mặt sau nếu cần):

ỦY QUYỀN CỦA PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ: Tôi ủy quyền cho bác sĩ tổng quát người thực hiện về khám y học thể thao cho học sinh. Những thông tin ở trên hoàn tất và chính xác. Tôi hiện biết không có lý do gì tại sao học sinh không thể tham dự đầy đủ và an toàn vào những môn thể thao đã được liệt kê. Sự đánh giá thể lực về thể thao có thể được những người tình nguyện của Học Khu thực hiện, tôi biết sự đánh giá chỉ được dùng để lựa chọn, và tôi phải nói những quan tâm về chăm sóc sức khỏe tới những y sì cho cá nhân Học Sinh hay bác sĩ.

IN TÊN PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ — CHỮ KÝ CỦA PHỤ HUYNH HAY NGƯỜI GIÁM HỘ

ĐỊA CHỈ	ĐIỆN THOẠI NƠI LÀM VIỆC	ĐIỆN THOẠI NHÀ	NGÀY
TÊN Y SĨ THƯỜNG XUYÊN	ĐIỆN THOẠI VĂN PHÒNG	**PHÒNG MẠCH BÁC SĨ HAY**	**TỔ CHỨC**

PHẦN 2 – ĐÁNH GIÁ Y TẾ (DO BÁC SĨ KIỂM TRA VÀ HOÀN TẤT)

Bản đánh gía này chỉ do Y Sĩ Y Tế (MDs), Y Sĩ về Xương (DOs), Phụ Tá Y Sĩ (P.A.s), và Y Tá Thực Hành (N.P.s) thực hiện

	BÌNH THƯỜNG	KHÔNG BÌNH THƯỜNG (Mô tả)	**(Có thể có trong mẫu của người cung cấp)**
Mắt/Tai/Mũi/Cổ			Chiều cao: Cân nặng:
Tim, phổi, chức năng của phổi			Nhịp tim: After Ex:
Bụng, bộ sinh dục/thoát vị (nam)			BP:
Da và Thuộc cơ xương			**Khuyến cáo:**
a. Cổ/Cột sống/Vai/Lưng			Tham gia hạn chế
b. Cánh /Bàn/Ngón tay			☐ Tham gia không hạn chế/đặc biệt thể thao, sự kiện hay hoạt động
c. Mông/Đùi/Đầu gối/Chân			☐ Thông qua từ chối khám nghiệm thêm/đánh giá
d. Bàn chân/Mắt cá			☐ Không tham dự điền kinh
KT Màn Chắn Thần Kinh (NSE)			Một của phần trên PHẢI được xác nhận
Đánh giá chấn thương não (chỉ khi cần căn cứ những thông tin ở trên)			☐ DẤU CỦA Y SĨ
Bình luận:			
IN TÊN Y SĨ		CHỮ KÝ Y SĨ	NGÀY

Bản chính được giữ tại hồ sơ của Giám Đốc Điền Kinh trong thời gian một (1) năm sau khi chấm dứt Niên Học.